

TRZEBNICKA LIGA TENISOWA

Zgłoszenie uczestnictwa

Dane personalne :

Imię i nazwisko	
Adres e-mail	
Tel. kontaktowy	

Informacje dotyczące stażu gry:

Ile lat grasz w tenisa ziemnego	
Opisz krótko swoją przygodę z Tenisem Ziarnym	
Oceń swój poziom gry w skali NTRP - podkreśl właściwe	<p>1.0 Ten gracz dopiero rozpoczyna grę w tenisa</p> <p>1.5 Ma ograniczone doświadczenie i ciągle głównie koncentruje się na utrzymaniu piłki w korcie.</p> <p>2.0 Potrzebuje doświadczenia kortowego (ogrania). Ma widoczne braki w technice, ma pojęcie o podstawach gry singlowej i deblowej.</p> <p>2.5 Uczy się oceniać lot piłki ale ma słabą umiejętność krycia kortu (brak dostatecznej znajomości geometrii kortu). Wytrzymuje krótkie wymiany prowadzone w wolnym tempie z graczami o podobnych umiejętnościach.</p> <p>3.0 Radzi sobie z uderzeniami granymi w średnim tempie. Nie czuje się komfortowo przy wszystkich uderzeniach. Ma kłopoty z uzyskaniem odpowiedniej kontroli, głębokości i siły uderzeń. W deblu gra w ustawieniu jeden z przodu jeden z tyłu (pamiętajmy, w deblu staramy się dążyć do uzyskania i utrzymania linii równoległej do siatki).</p> <p>3.5 Umie wybierać uderzenia w zależności od sytuacji ale nadal ma problem z ich głębokością i z ich doborem. Zaczyna wykazywać pewną agresję w grze przy siatce, poprawił krycie kortu i uczy się pracy zespołowej w deblu.</p> <p>4.0 Umie dobierać uderzenia pod względem kontroli, głębokości z forhendu i bekhebdy przy różnych zagraniach plus zdolność do grania z powodzeniem lobów, smeczy, uderzeń przygotowawczych do ataku przy siatce i wolejem. Czasem wymusza błędy serwisem i widać u niego umiejętność gry zespołowej w deblu. Może przegrywać wymiany przez niecierpliwość.</p> <p>4.5 Zaczyna nabywać umiejętność posługiwania się siłą i rotacją, zaczyna radzić sobie z tempem, ma dobrą pracę nóg, umie kontrolować głębokość zagrań i zaczyna dobierać taktykę do danego przeciwnika. Umie uderzać</p>

	<p>pierwszy serwis silnie i dokładnie i plasować drugi serwis. Ma tendencję do „przestrzeliwania” trudnych zagrań. W deblu gra agresywnie (ofensywnie).</p> <p>5.0 Ma dobrą antycypację uderzeń i czasami zagrywa efektowne piłki. Posiada regularność, na której może opierać grę. Umie grać regularne winnery i wymuszać błędy przeciwnika po jego krótkich piłkach. Umie operować wolejem (kończyć nim). Umie grać loby, skróty, półwoleje i smecze. Umie uzyskać odpowiednią głębokość uderzeń i rotację przy większości drugich serwisów.</p> <p>5.5 Jego główną bronią, którą rozwinął, jest siła i/lub regularność. Może zmieniać taktykę i styl gry w czasie meczu i umie grać efektywnie pod presją.</p> <p>6.0 Zasadniczo nie potrzebuje wskaźnika NTRP. Obecne rankingi i dawne rankingi mówią za niego. Ten gracz jest notowany w krajowych rankingach.</p> <p>6.5 Ma szerokie doświadczenie w turniejach satelitarnych.</p> <p>7.0 Żyje z tenisa - zawodowiec.</p>
<p>W której lidze chciałbyś grać - zakresł właściwe</p>	<p>Liga A – przeznaczona dla zawodników zaawansowanych Liga B- przeznaczona dla zawodników początkujących</p>

Oświadczam że zapoznałem się z Regulaminem Trzebnickiej Ligi Tenisowej i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do udziału w Trzebnickiej Lidze Tenisa Ziemnego.

Wyrażam zgodę na publikację moich danych personalnych - imię i nazwisko na oficjalnej stronie Ligi: www.protenis-trzebnica.pl oraz udostępnianie danych kontaktowych w celu upowszechniania ich innym członkom Ligi.

Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku na stronach internetowych organizatorów Ligi oraz funpagu w celach związanych z promocją wydarzenia.

.....
Data i czytelny podpis uczestnika